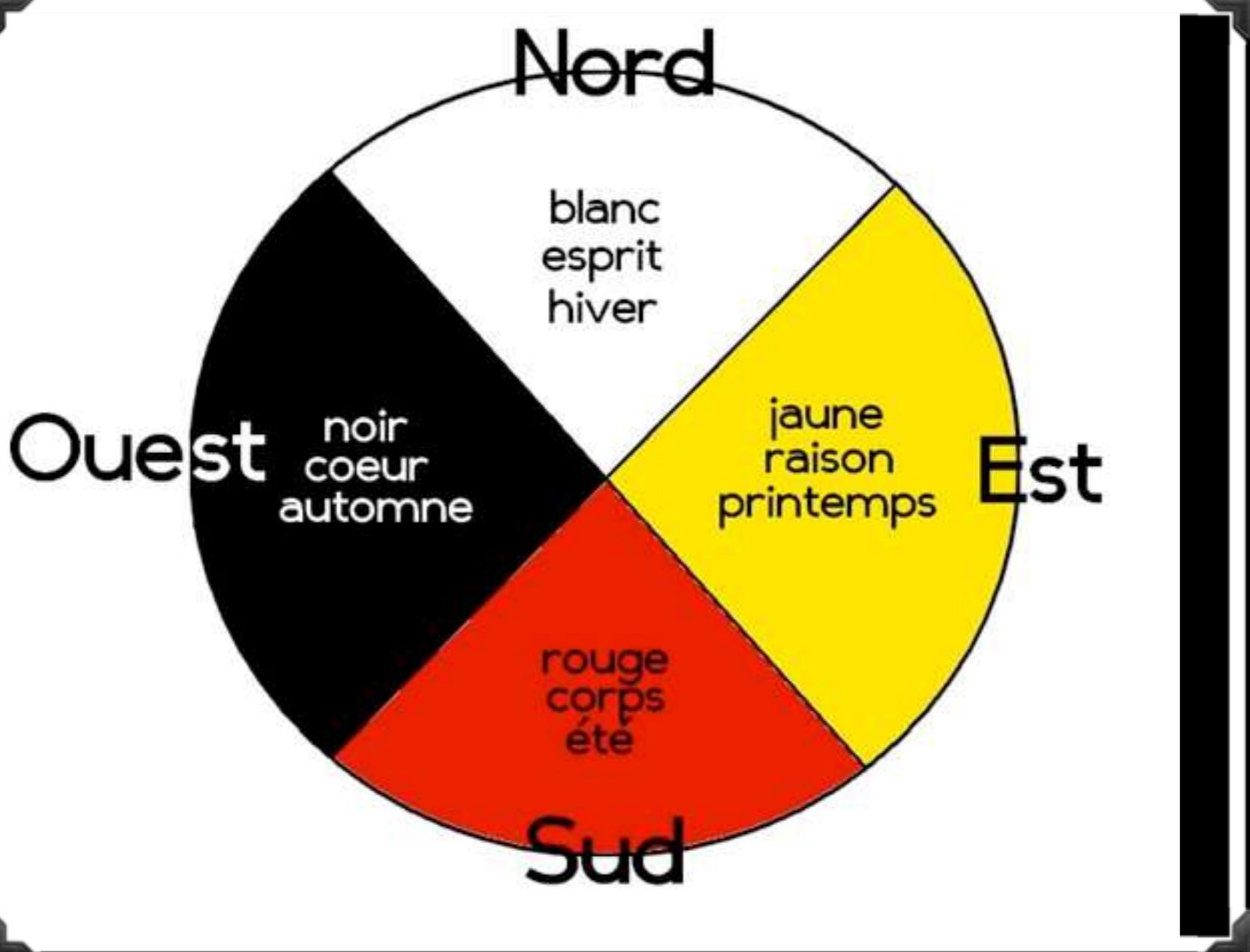


La roue de médecine Autochtone



- Qu'est-ce que la roue de médecine autochtone?
- La roue de médecine et les symboles constituent la base de la philosophie amérindienne
- Elle symbolise l'interdépendance de toute vie, les divers cycles de la nature, et la circularité du parcours de la vie. Le chiffre quatre est sacré pour beaucoup de peuples autochtones de l'Amérique du Nord et peut représenter nombre de choses; Les quatre saisons, les quatre composantes d'une personne(le physique, le mental, l'émotionnel et le spirituel) les quatre royaumes (animal, minéral, végétal et humain) les quatre remèdes sacrés (foin d'odeur, tabac, cèdre et sauge). Ainsi vous verrez la roue médicinale représentée de plusieurs façons différentes.

Elle représente les quatre couleurs distinctes

- La couleur jaune représente la direction de l'Est
- La couleur rouge représente la direction du Sud
- La couleur noir représente la direction de l'Ouest
- La couleur blanche représente la direction du Nord

Les quatre herbes sacrées

La direction de l'Est

- La plupart des peuples autochtones considèrent le tabac ou le genévrier (l'Est) comme une plante sacrée. Le tabac nous relie au monde des esprits; les prières sont transmises dans la fumée du tabac et emportées vers le monde des esprits. Si une requête est accompagnée d'une offre de tabac qui est acceptée, il faut honorer la promesse. Le tabac peut aussi servir à remercier le Créateur de ses dons; si vous avez fait de la cueillette en forêt ou chassé, il est primordial de laisser du tabac sur la terre et dire merci pour ce don de nourriture que vous offre dans les quatre directions. Habituellement, on ne fume pas le tabac, car le tabac nous a été offert par le créateur (Kije Mando) pour nous aider à avoir l'humilité. Il est utilisé dans des cérémonies traditionnelles autochtones.

Les quatre herbes sacrées

La direction du Sud

- Le cèdre (le Sud) sert à la purification et on le prend sous forme de tisane pour attirer de l'énergie, des émotions et des sentiments positifs et pour l'équilibre et c'est la médecine des femmes. Son contenu en vitamine C aide à nous soigner. Le cèdre purifie votre corps et votre esprit on peut la brûler et aussi l'utiliser dans les 4 directions de la maison. Il faut changer le cèdre à toutes les pleines lunes car il absorbera l'énergie négative. Par la suite, on la remet à la terre mère.

Les quatre herbes sacrées

La direction de l'Ouest

- La sauge (l'Ouest) est la médecine des hommes et confère leur force, leur sagesse et leur clarté d'intention. C'est une médecine purifiante et puissante qui éloigne les énergies négatives. On retrouve la sauge en forme de paquets (bundles) suspendus dans la demeures des autochtones, parfois attaché avec un ruban de l'une des couleurs de la roue médicinale. Elle représente le physique, le mental et le spirituel.

Les quatre herbes sacrées

La direction du Nord

- La plupart des peuples autochtones de l'Amérique du Nord se servent du foin d'odeur (le Nord) pour la purification rituelle. Quand on marche sur du foin d'odeur, il se plie sans se briser. Ainsi, on l'associe à la vertu: on peut répondre à une inusitée par une gentillesse, c'est-à-dire plier sans briser. Elle représente les cheveux de la terre-mère, elle représente aussi la pureté de la femme car elle donne la vie.

Les quatre saisons et les éléments de la terre

- La couleur jaune (Est) représente la saison du printemps et l'élément de l'eau
- La couleur rouge (Sud) représente la saison de l'été et l'élément du feu
- La couleur noir (Ouest) représente l'automne et l'élément de la terre
- La couleur blanche (Nord) représente l'hiver et l'élément de l'air

Les quatre clans et les enseignements

- La direction de l'Est c'est l'enseignement de la tortue (Mikinaak). La tortue nous enseigne l'humilité et la patience.
- La direction du Sud c'est l'enseignement de l'aigle (Mikizi). Elle nous enseigne l'honnêteté et la vérité, d'être honnête envers soi-même et les autres.
- La direction de l'Ouest c'est l'enseignement de l'ours (Makwa). Elle nous enseigne le respect et le courage.
- La direction du Nord c'est l'enseignement du bison (mashkode-bizhiki). Elle nous enseigne le pardon et la guérison.