



Réseau Ado - YouthNet

Climat scolaire positif 2015

# LA MOBILISATION DES JEUNES



Réseau Ado - YouthNet

## Plan pour aujourd'hui

- Pourquoi la mobilisation des jeunes?
- Comment mobiliser?
- Exemple de mobilisation:
  - Meghan Savoie – Guru en mobilisation de la jeunesse
  - Camille Richard – Entrepreneur en mobilisation des jeunes
- Questions et discussion

- Climat scolaire positif 2015 -



Réseau Ado - YouthNet

Comment mobiliser?

## POURQUOI



Intro



### Troubles de l'humeur

dépression, trouble bipolaire, trouble affectif saisonnier...

### Troubles de comportement

TDA/TDAH, trouble de conduite, trouble oppositionnel



**Psychose**  
schizophrénie

En Ontario, 1 personne sur 5 âgée entre 4 et 16 ans vivra avec une maladie mentale au cours de sa vie.

-Association des psychiatres du Canada

### Troubles anxieux

anxiété sociale, phobies et troubles de panique, trouble obsessionnel-compulsif, état de stress post-traumatique

### Troubles alimentaires

anorexie, boulimie



- Climat scolaire positif 2015 -



Intro

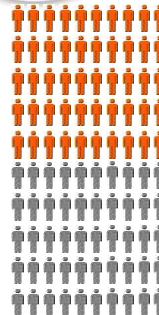


Seulement 1 personne sur 6 aura accès à des services.

- Climat scolaire positif 2015 -




Intro

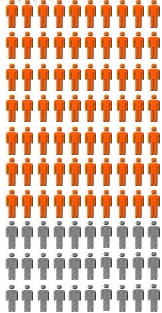


50% des adultes qui vivent avec une maladie mentale disent que les symptômes ont commencé avant l'âge de 14 ans.


- Climat scolaire positif 2015 -



**Intro** 



**70%** des adultes qui vivent avec une maladie mentale disent que les symptômes ont commencé avant l'âge de 18 ans.



- Climat scolaire positif 2015 -

**Le stigma** 

**La stigmatisation...**

**63%**  
honte, peur, pression sociale, stigma





- Climat scolaire positif 2015 -

**Réseau Ado - YouthNet** 

**1993**  
**Enquête canadienne sur la santé et les maladies mentales chez les jeunes (E.C.S.M.M.J)**

Enquête téléphonique nationale


N = 800 jeunes  
Âge = 15.49 (13-18 ans)

Échantillon stratifié et représentatif de la population canadienne






- Climat scolaire positif 2015 -

**Réseau Ado - YouthNet** 


**1993**  
**Enquête canadienne sur la santé et les maladies mentales chez les jeunes (E.C.S.M.M.J)**

**3 découvertes majeures**

- Littéracie en santé mentale limitée
- Les jeunes préfèrent rechercher de l'aide parmi leurs pairs
- Ne sauraient pas où rechercher de l'aide




- Climat scolaire positif 2015 -


**Réseau Ado - YouthNet** 

**Les bienfaits**

**Personnel**

- ↑ Estime de soi  
- Connaissance, sentiment de compétence, d'appartenance, contributions, santé mentale)
- ↑ Acquisition d'habiletés  
- Organisation, leadership, travail d'équipe, pensées critiques
- ↑ Amélioration académique et d'habitudes saines  
- Exercice physique, réduction de site, réduction de comportement antisocial/criminel/décrochage scolaire)





- Climat scolaire positif 2015 -

**Réseau Ado - YouthNet** 

**Les bienfaits**

**Communautaire**

- ↑ Responsabilité  
- Sentiment d'engagement civique/développement communautaire/ responsabilité sociale, prise de conscience, habileté de prise de décision
- ↑ Influence les opportunités pour les autres jeunes  
- Création d'activités, services, programmes
- ↑ Participation  
- Le sentiment d'appartenance, rétention
- ↑ Qualité de relation adulte-jeunes  
- La participation des adultes et des jeunes





- Climat scolaire positif 2015 -

**Réseau Ado - YouthNet**

**Les bienfaits**

**Organisationnel**

- Création d'initiatives pour les jeunes, par les jeunes
- Implication dans la prise de décision
- Rend visible les problèmes invisibles aux adultes (défense de droits)
- Protège contre le stigma et crée des espaces sains
- Améliore la diversification des services et opportunités
- Diminue les coûts d'opérations



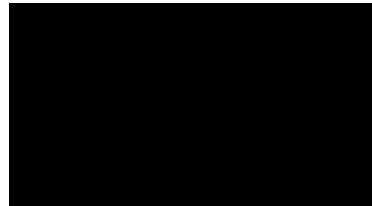
- Climat scolaire positif 2015 -

**Réseau Ado - YouthNet**

**Vidéo: Qu'est-ce que la mobilisation des jeunes?**

<https://www.youtube.com/watch?v=vc-HBc3HyQ>

*Le centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents*



- Climat scolaire positif 2015 -



**Réseau Ado - YouthNet**

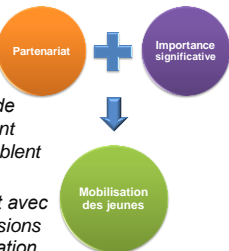
**L'engagement des jeunes**

« *L'engagement des jeunes, c'est le pouvoir donné aux jeunes, à titre de partenaires précieux, quand il s'agit de prendre des décisions qui les touchent personnellement et (ou) qui leur semblent importantes pour eux.*

*C'est aussi des adultes qui travaillent avec les jeunes pour leur fournir des occasions de participer et contribuer à l'amélioration d'un organisme ou de leur collectivité. »*

- À vos marques, prêts, engagez-vous

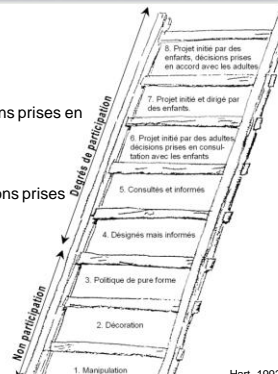
- Climat scolaire positif 2015 -



**Réseau Ado - YouthNet**

**L'échelle de participation**

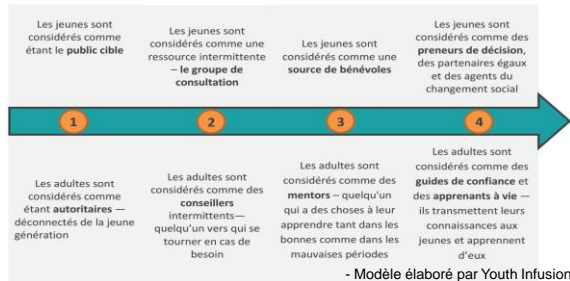
1. Manipulation
2. Décoration
3. Politique de pure forme
4. Désignés, mais informés
5. Consultés et informés
6. Projet initié par des adultes, décisions prises en consultation avec les jeunes
7. Projet initié et dirigé par les jeunes
8. Projet initié par des jeunes, décisions prises en partenariat avec les adultes



- Hart, 1992

**Réseau Ado - YouthNet**

**Changement d'attitude: vers la mobilisation...**



- Modèle élaboré par Youth Infusion

**Réseau Ado - YouthNet**

| Bons exemples                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Mauvais exemples                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un partenariat entre les jeunes et les adultes (relation de travail)</li> <li>• Les décisions sont partagées</li> <li>• Les jeunes sont impliqués à tous les niveaux, ainsi que la planification et l'implantation des programmes</li> <li>• La perspective des jeunes est perçue comme importante et crédible</li> <li>• Les jeunes et les adultes assument le double rôle d'enseignant et étudiant</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une relation unidirectionnelle (pourvoyeur de service, récipiendaire de service)</li> <li>• Des adultes qui demandent un vote d'approbation dans les décisions déjà faites</li> <li>• La participation des jeunes dans un programme/événement organisé seulement par des adultes</li> <li>• Les connaissances, les expériences et la perspective des jeunes filtrées par l'interprétation des adultes</li> <li>• Des adultes qui mentorent des jeunes</li> </ul> |

- Dyer & Pereira, 2011



- Climat scolaire positif 2015 -

Réseau Ado - YouthNet

## Meghan Savoie

Guru en mobilisation de la jeunesse  
Comité consultatif des jeunes Réseau Ado



- Climat scolaire positif 2015 -



Réseau Ado - YouthNet

## Camille Richard

Entrepreneur en mobilisation des jeunes  
Fondatrice de B.R.A.V.E



- Climat scolaire positif 2015 -



Réseau Ado - YouthNet

### 6 ingrédients pour la mobilisation des jeunes



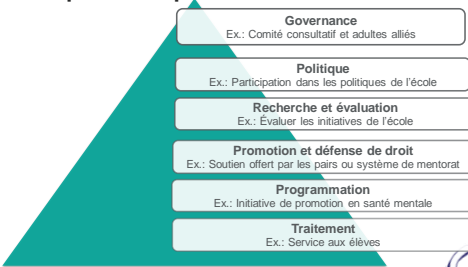
(Source: À vos marques, prêts... Engagez-vous. COE)

- Climat scolaire positif 2015 -



Réseau Ado - YouthNet

### Quelques exemples dans les écoles



- Dyer & Pereira, 2011

- Climat scolaire positif 2015 -



Réseau Ado - YouthNet

### Conseil par Jeunes, pour adultes

#### Cinq conseils sur la mobilisation des jeunes (par les jeunes)

1. Consulter les jeunes avant de créer une initiative/groupe
2. Créer une atmosphère d'ouverte et inclusive
3. Travailler vers des projets qui leur tiennent à cœur
4. Laisser les jeunes décider le rôle du professeur/animateur
5. Offrir une collation



-Réseau Ado, YAC

- Climat scolaire positif 2015 -



Réseau Ado - YouthNet

### Prochaine étape...

#### Cinq questions à considérer:

1. Quelle est votre position actuelle sur le sujet?
2. Comment peut-on créer un milieu favorable aux jeunes?
3. Comment peut-on obtenir la participation des jeunes?
4. Comment peut-on garder les jeunes intéressés?
5. Comment peut-on évaluer notre progrès avec les jeunes?

-Adapté de « 5 steps to youth engagement » par Nancy Pereira

- Climat scolaire positif 2015 -





## Réseau Ado - YouthNet

### Ressources additionnelles

#### **Ready, Set, Engage**

*Nancy Pereira*, Knowledge Transfer and Evaluation Lead, The New Mentality - a joint project of Children's Mental Health Ontario and The Provincial Centre of Excellence for Child and Youth Mental Health at CHEO

[http://www.excellenceforchildandadolescents.ca/sites/default/files/docs/ready\\_set\\_engage.pdf](http://www.excellenceforchildandadolescents.ca/sites/default/files/docs/ready_set_engage.pdf)

- Climat scolaire positif 2015 -



## Réseau Ado - YouthNet

### Ressources additionnelles

#### **Mobilisation des jeunes dans les services de santé mentale**

*Le centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents*

<http://www.excellencepourenfantsados.ca/mobilisation-jeunes-dans-services-sant-mentale>

- Climat scolaire positif 2015 -



## Réseau Ado - YouthNet

### Ressources additionnelles

#### **Créer un espace sécuritaire pour les jeunes**

Créer un meilleur environnement scolaire pour les jeunes ayant des problèmes de santé mentale et de dépendance  
*La nouvelle mentalité*

<http://www.kidsmentalhealth.ca/documents/res-building-a-better-school-environment-for-youth-with-mental-health-and-addictions-issues-french-version.pdf>

[https://www.youtube.com/watch?v=2we\\_bM-cek0](https://www.youtube.com/watch?v=2we_bM-cek0)

- Climat scolaire positif 2015 -



## Réseau Ado - YouthNet

### Ressources additionnelles

#### **Meaningful Student Involvement: Guide to Students as Partners in School Change**

*Adam Fletcher, Soundout*

<http://www.soundout.org/MSIGuide.pdf>

- Climat scolaire positif 2015 -



## Réseau Ado - YouthNet

### Ressources additionnelles

#### **Mobilisation des jeunes**

*Vivons ensemble*

<http://www.vivonsensemble.ca/la-mobilisation-des-jeunes>

- Climat scolaire positif 2015 -



## Réseau Ado - YouthNet

### Ressources additionnelles

#### **PYE**

*Partners for Youth Empowerment*

<http://www.pyeglobal.org/>

- Climat scolaire positif 2015 -





Merci



**Michel Poirier**

MSW, TSI  
613.737.7600 X 3914  
[mipoirier@cheo.on.ca](mailto:mipoirier@cheo.on.ca)

**Réseau Ado**

613.738.3915  
[www.reseauado.on.ca](http://www.reseauado.on.ca)

 <https://www.facebook.com/YNRAOttawa>

 <https://twitter.com/CHEOYouthNet>



- Climat scolaire positif 2015 -